



# Formations Risques Exceptionnels

## Rôle du Médecin Généraliste Face à un Risque de Grippe Pandémique

*Professeur Dominique PEYRAMOND*

*CHU de LYON*

### Les moyens de lutte : Plan gouvernemental

#### Ses objectifs

- Mise en place d'un dispositif de prévention de l'apparition et de contention de la diffusion d'un nouveau virus grippal
- Organisation d'une réponse adaptée
- Limitation de l'impact global sur la société

#### Ce qu'il prévoit

- Mesures de surveillance
- Modalités de déclenchement de l'alerte
- Cadre de prise en charge des personnes atteintes
- Mesures préventives de dissémination ou de protection des effets
- Outils d'information et de communication

Réactualisé en permanence (01 - 03/2006)

# **PLAN DE LUTTE CONTRE UNE « PANDEMIE GRIPPALE »**

## **I - Interventions et populations ciblées**

### **▪ 3 interventions**

- Vaccination antigrippale spécifique du virus pandémique
- Antiviraux en prophylaxie en continu pour la population prioritaire, ou après exposition à un cas de grippe pour la population à risque
- Antiviraux en curatif

### **▪ 3 groupes cibles**

- Population générale: 59,6 millions
- Populations prioritaires : 3,6 millions
- Populations à risque médical : 8,7 millions

## **II - Rôle des professionnels de santé**

### **Phase prépandémique SANS transmission interhumaine 1**

#### **▪ Quand suspecter un cas de grippe à virus H5N1**

##### **➤ Les cas possibles**

– 2 types

##### **❖ CAS 1: Patient revenant d'un pays où cas humains notifiés**

(cf liste InVS)

- Syndrome respiratoire aigu (fièvre > 38°C, toux et/ou dyspnée)
- Contact prolongé ou répété ou rapproché (<1 m) dans les 7 jours précédant le début des signes avec des volatiles vivants ou morts ou leurs fientes
- Ou contact avec un cas humain confirmé de grippe H5N1

## Phase prépandémique SANS transmission interhumaine 2

### • Quand suspecter un cas de grippe à virus H5N1

#### ➤ Cas possibles

– 2 types

- ❖ CAS 2: Patient revenant d'un pays avec épizootie sans cas humain déclaré
- ❖ Détresse respiratoire aiguë au décours d'un syndrome grippal
- ❖ Revenant depuis moins de 7 jours d'un pays où sévit l'épizootie (cf site InVS)
- ❖ NB : 50 % † dans les 10 j après début des Spts

### Que faire face à un cas suspect ?

- Le médecin appelle le centre 15 qui valide « cas possible » (INVS) et le signale à la DDASS
- Le centre 15
  - fait faire un prélèvement naso pharyngé et le fait transmettre au CNR (Labo LINA)
  - discute avec le médecin l'éventualité d'une hospitalisation
- Le médecin traitant doit se protéger +++
- Prescrit le traitement curatif (antiviraux dans les 48 h
- Il limite les contacts du malade avec son entourage
  - mesures d'hygiène
  - mouchoirs à usage unique
  - isolement, aérer la pièce
  - lavage des mains et désinfection
- Il suit le patient jusqu'à guérison et son entourage

### III - La distribution de médicaments

#### ▪ Phase pré-pandémique

- Oseltamivir (Tamiflu\*) (ou Zanamivir (Relenza\*)) est prescrit par le médecin
- Doit être administré le plus tôt possible (6 heures)
  - ❖ n'a plus d'effet 48h après le début des signes
- Délivrance gratuite du produit (???)
  - ❖ sur le stock hospitalier
  - ❖ par la pharmacie centrale du CHU ou CHG (astreinte H24 d'un pharmacien) après accord DDASS (validé par DGS-INV).
- Travail pour que le médecin du GROG dispose de boîte à remettre aussitôt au patient (??)
- En l'état actuel pas de traitement des contacts du malade, sauf si ils présentent des symptômes - surveillance ++

#### ▪ Phase pandémique

- Prescription par le médecin
- Délivrance gratuite en principe dans les pharmacies : hospitalière pour les hospitalisés et officine de ville pour les patients à domicile
- L'approvisionnement se fera par les grossistes répartiteurs
- Sécurité des sites à organiser +++

### IV - Les mesures barrières

#### ▪ En phase pré-pandémique

- Respect des règles d'hygiène
  - ❖ lavage et désinfection des mains (GHA)
  - ❖ nettoyage du matériel et des surfaces
  - ❖ déchets = DASRI
- Port de masques FFP2, éventuellement de lunettes de protection
- Sensibilisation à ces mesures des professionnels au contact des oiseaux

- **Isolement du malade - déchets = DASRI - masque chirurgical en cas de présence d'un tiers.**

### Quels masques ?

**Quels masques ?**



	<b>filtration</b>	<b>Fuites internes</b>
P1	78%	22%
P2	92%	8%
P3	98%	2%

Masques conformes EN 149

Le masque avec valve facilite l'expiration. Il ne doit pas être porté par le patient

### ▪ en phase pandémique

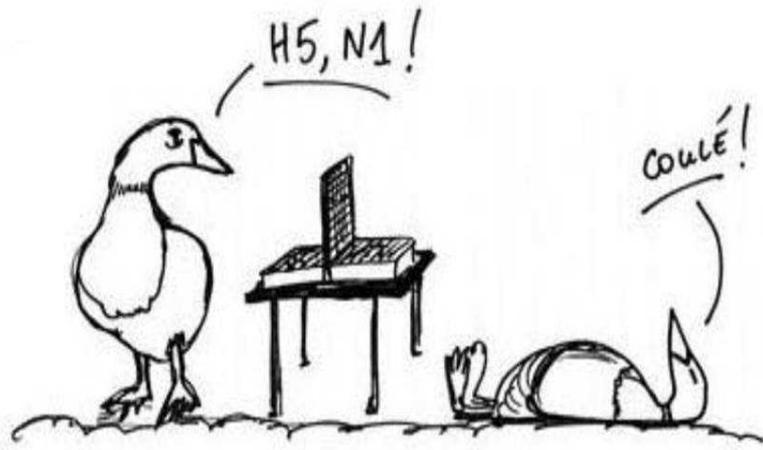
- **Renforcement des mesures d'hygiène**
  - ❖ utilisation des désinfectants +++
  - ❖ aération des pièces
- **Masques « chirurgicaux » aux malades**
- **Port de masques FFP2 pour tous les professionnels du soin (voire lunettes)**
- **Gants, blouse**
- **Quarantaine pour les malades**
- **Masques tissus pour toute la population**

## Mesures épidémiologiques autour d'un cas suspect

- Repérage et identification des personnes contacts autour d'un animal malade (DSV+DDASS)
- Surveillance de ces personnes par le médecin du travail ou le médecin traitant
- Signalement de toute symptomatologie évocatrice (DSV + DDASS )  
DDASS dd69-alerte@sante.gouv.fr  
fax médecin inspecteur 04.72.61.39.95
- De même repérage et identification des personnes contacts d'une personne malade (DDASS + CIRE) dans les 2 jours qui ont précédé l'apparition des signes et depuis le début de la maladie.
- Surveillance de ces personnes par leur médecin traitant
- Même signalement.

## Organisation du département en phase pandémique

- Réduction des activités (rassemblement de personnes, activités non indispensables à la vie quotidienne.)
- Réservation de l'hôpital aux cas les plus graves (5 % des patients)
- Organisation hospitalière adaptée ( Schéma des plans blancs)
- Regroupement des malades non hospitalisés (CODAMUPS)
- Rappel de personnels soignants (retraités, étudiants)
- Gestion des personnes décédées
- Organisation de la distribution des masques (soignants et population...)
- Organisation de la distribution des médicaments sécurisée
- Organisation de la vaccination le cas échéant  
(2ème phase de l'épidémie – effet limitant de 50 %)



~~~~~